
















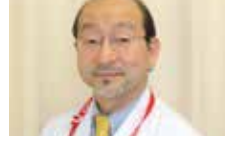






開催場所	体育館	B104	B105 (メディカル&ピラティス)	ギャラリーA	ギャラリーB	屋上スタジオ	コミュニティスペース	ウッドデッキ
8:00 ~9:30	 更科有哉 & 柳本和也 Asanamandala × Ashtanga OLT Set.							
10:00 ~11:30	 柳本和也 ASANA MANDALA フロー	 赤沼 直美 Slow Vinyasa Yoga	 石垣 英俊 心と体のサインに気づく 中医学タイプ別体質診断	 佐藤 ベジ × 佐藤 朋 BORN TO YOG short	 プラユキ・ナラテボー 気づきの朝瞑想		 	
12:00 ~13:30	 マック・久美子 本来の自分に戻る	 山田 多佳子 CD『Samudra (サムドラ/海)』を感じながらYOGAを	 石井 泉 アーユルヴェーダ生活実践法	 鈴木 まゆみ OM yoga 自分と友達になる方法	 荻野 淳也 忙しく働くビジネスパーソンのためのマインドフルネス講座入門	 藤尾 香 ~全ての女性に~ 子宮インナービューティセラピーのススメ	 仁平 美香 11:30-12:30 ヨガジャーナル presents 美しい脚をつくる子宮美人ヨガ	
14:00 ~15:30	 ケン ハラクマ ケンハラクマの誰でも出来るアシュタンガヨガプライマリーシリーズ	 大友 麻子 ハタヨガと瞑想	 ニーマル・ラージ・ギャワリ 自分のためのヨーガスートラ	 ACO テンセグリティー・ヴィンヤサ	 小池 龍之介 無添加なシンプル瞑想法	 竹村伊央(EFJ) 永峯恵 竹蓋優貴(みんな電力) クイズ・エシカルゼミなる	 渋木 さやか 13:00-14:00 ヨガジャーナル presents ハッピー子育てヨガ	
16:00 ~17:30	 ヤスシ organic movements ~捻じりの恩恵	 本橋 恵美 Core Power Yoga CPY	 ケン ハラクマ ヨガライフ講座(正しいヨガの練習方法と、知って得するココロヨガのお話)	 渋木 さやか シヴァーナダ12の完全攻略で背骨を解放!	 友永 乾史 働く私の yogic マインドフルネス	 梅澤 友里香 HAPPYヴィンヤサフロー ~ピュアな心と身体へ~	 鈴木 伸枝 14:30-15:30 ヨガジャーナル presents インナーユニットにアプローチする「産後引き締めヨガ」	
18:00 ~19:30	 Padmini & マヒロ & Lily JIVAMUKTI YOGA	 Satoko Odaka Yoga~flow with PRANA~	 成瀬 貴良 『ハタ・ヨーガ・プラディーピカー』後編	 更科 有哉 Incredible India !!! (スライドショー & Work Shop)	 Kengo 音Yoga		 レセプションパーティ 17:00-20:00 ※招待制イベントになります	

開催場所	体育館	B104	B105 (メディカル&ピラティス)	ギャラリーA	ギャラリーB		屋上スタジオ	コミュニティスペース	ウッドデッキ
8:00 ～9:30									
10:00 ～11:30	 <b>吉川 めい</b> 太陽礼拝と呼吸と瞑想のワークショップ	 <b>楠原 宏子</b> 楽しむヴィンヤサ☆	 <b>ムニンドラ・パンダ</b> ヨーガ伝統に基づくマントラ	 <b>仁平 美香</b> 月経血コントロールヨガスペシャルレッスン	 <b>佐久間 涼子</b> ハタヨガ ～ now ～	10:30 ～11:30	 <b>向井田 みお</b> インド1年YOGA留学よもやま話	 <b>ジョシエネLABO×渡部直子</b> 「ヨガ×電気」のスペシャルプログラム	 <b>菊川 万葉</b> ブートキャンプヨガ・Bootcamp Yoga
12:00 ～13:30	 <b>Kranti</b> Freestyle Vinyasa	 <b>上田 玲子</b> こう効かせよう友永ヨガ	 <b>吉川 めい</b> 『宇宙イチやさしく解く、メディテーション&マインドフルネス～by吉川めい』	 <b>村上 華子</b> 日常を楽しむためのヨガのメソッド	 <b>中里 貴子</b> 癒しの陰ヨガ～静けさと穏やかさとともに～	12:00 ～13:00	 <b>東京スパイス番長</b> 自分史上最高のカレー粉を作ろう！	 <b>久賀谷亮&amp;HIKARU</b> 12:00-12:30 [オンライン講座] 16万部突破「世界のエリートがやっている最高の休息法」	
14:00 ～15:30	 <b>HIKARU&amp;内山 理名</b> 私らしさが輝くシヴァナンダヨガ	 <b>三浦 まきこ</b> PMS、更年期のためのクリパル・アーユルヴェディック・ヨガ	 <b>木村 慧心</b> ヨーガ療法アセスメントとヨーガ療法カウンセリング	 <b>ウィル・デュプリー</b> 「呼吸、癒し、そして目的をもった生き方。」	 <b>谷崎 テトラ</b> テトラゼミ at ORGANIC LIFE TOKYO ワールドシフト～「ロゴス文明」から「ホロス文明」へ。	14:00 ～15:00	 <b>渡部 直子&amp;吉原 駒世</b> はじめてのマントラ Om śāntiḥ	 <b>松中 権</b> OUT IN JAPAN～LGBTを”知る”から始まる	
16:00 ～17:30	 <b>中村 尚人</b> 解剖学でアーサナのセンスアップを目指す	 <b>本澤 百合子&amp;川島 由美子</b> アイアンガーヨガ初級	 <b>武田 淳也</b> あなたのアーサナ、イメージ通り？「カラダ取説®」～姿勢編	 <b>西浦 莉紗</b> ヨガジャーナル日本版×AUMNIE presents アクロヨガを取り入れた「しなやかボディヨガ」	 <b>マキノ カオリ</b> アーサナ、そして人生を楽しむ姿勢	16:00 ～17:00	 <b>富山 普</b> 私に良いは世界に良い、それがオーガニック。	 <b>佐藤 ゴウ</b> 佐藤ゴウの男ヨガ～オーガニックな男であれ！～	
18:00 ～19:30	 <b>ドミニカ・芹ヶ野</b> 八支則をひとつの練習に取り入れてみる～ヨガの木	 <b>小野 洋輔</b> ハートオブヨガ 毎日7分から始める簡単で心地よい伝統的ヨガ	 <b>中村 尚人</b> ヨガの生理学	 <b>三浦 徒志郎</b> 「ヨガによる自己探求～外から内へ向けた可能性～」	 <b>西浦莉紗 &amp; Maiko Kurata &amp; DJ Satoshi Miya by プライムスタジオ代官山 YOGA JUNKIE!!</b>	19:30 ～21:00			

開催場所	体育館	B104	B105 (メディカル&ピラティス)	ギャラリーA	ギャラリーB		屋上スタジオ	コミュニティスペース	ウッドデッキ
8:00 ～9:30									
10:00 ～11:30	 <b>柳生 直子</b> アイアンガーヨガでリフレッシュ	 <b>坂本 季実子</b> いま、ここに在る幸せ～マインドフルネス～	 <b>新倉 直樹 &amp; 中里 貴子</b> がんとヨガ	 <b>西岡 ゆき</b> 脚からはじまる健やかな体の伸びしろ・内なる心のスタミナを構築	 <b>向井田 みお</b> 誰でもやさしく始められるYOGAの呼吸法と瞑想	10:30 ～11:30	 <b>田中 常博</b> 『野外でワインを楽しむ』アウトドアでワインを楽しむ為のアドバイス	 <b>成瀬 雅春&amp; 天外 伺朗</b> 達人対談2017 -健やかに生きる-	   <b>RUN LIFE TOKYO</b> 10:00-12:00 サンシャインランニングクラブ
12:00 ～13:30	 <b>シュミッツ千栄子</b> ヒーリング瞑想 & グループ瞑想 & プラーナヤーマ瞑想	 <b>臼井 りえ</b> 瞑想ヨガ ～ほっこり幸せこち～	 <b>HIKARU</b> 生命の美しさを感じるアーユルヴェーダ～時節にあった暮らし方～	 <b>キミ</b> 『太陽礼拝のマントラと共に』～内なる輝きとつながる～	 <b>たなか あや</b> 意識革命！ヨギのためのスーパーストレッチ & セルフケア	12:00 ～13:00	 <b>吉良 さおり &amp; 菊池 ノブエ</b> Yoga Food Lesson ～ヨガの食事とナチュラルエイジング～	 <b>相楽 のりこ</b> 12:00-13:00 ヨガジャーナル日本版 × 伊藤園 水素水H2 presents 「代謝アップヨガ」	
14:00 ～15:30	 <b>野沢 和香</b> Happyバランス! ～ハッピーになるYOGA～	 <b>奥野 恵子</b> 1ポーズ集中講座 パカーサナー思い込みからの巣立ち	 <b>森田 俊一</b> 骨盤うるおい体操～頻尿改善体操	 <b>芥川 舞子 &amp; HANAЕ</b> ヨガジャーナル presents ヘルシービューティーを叶える「アシュタンガヨガ」	 <b>鈴木 修一郎</b> 毎日やりたいハタヨガ by YOGA HOUSE 秦野	14:00 ～15:00	 <b>西浦 莉紗</b> 誰でも簡単！アクロヨガセラピー&タイマッサージ	 <b>池田莉子 &amp; 中村優希 &amp; 梅澤友里香</b> 14:00-15:30 ヨガジャーナル×ウエニ貿易 presents 癒しと元気のための「アロマヨガ」	
16:00 ～17:30	 <b>ダンカン・ウォン</b> PadmaPadaVinyasa/LotusRootFlow	 <b>合津 静</b> ヨーガのきほん。リラックスをしよう～安定した体と心に～	 <b>石井 正則</b> 筋膜ヨガと筋膜瞑想	 <b>NAO</b> Hip-Opening: 気づきを伴ったピンヤサフロアヨガ	 <b>Yuuka (ガッソ有香)</b> やさしい陰ヨガとフロー	16:00 ～17:00	 <b>ムラヤマ 美智子</b> ゆっくり愉しむハタヨーガ・ベーシック	 <b>easyoga</b> perfecting your life <b>イージーヨガ</b> 18:00-20:00 イージーヨガ ファンパーティ	
18:00 ～19:30	 <b>chama</b> 開け！股関節 ～たまごヨガver.～	 <b>RYUZI</b> ミラクルくるくるパワーヨガ	 <b>降矢 英成</b> ホリスティック医学とエネルギー医学	 <b>tripod</b> 年齢を超えたヨガの在り方	 <b>HANAЕ</b> アライメントフロー	18:00 ～20:00			